Ууверждают ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

12.05.2025

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-		Сборник
прием пищи, наименование олюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	3a	втрак					
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	TTK №27	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	27,40	312,00	TTK №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK №6	
Итого за прием пищи:	510	18,01	19,60	73,71	525,58	10 A A A A A A A A A A A A A A A A A A A	1

Зав. производством /

10



Утверждаю: ООО Виво Маркет

юрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

12.05.2025

## 1 Вариант

Масса порции	Пи	щевые вещества		Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
	Обед			L. L.		
60	0.84	2 55	4 ng			T T
200						
			14,10	195,60	TTK №562	
	5,10	9,15	34,20	244,50	TTK №129	
200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK №241	
30	2,40	0,30	14.50			
40	2.64					
800	27,54	28,64	112,14	823,98	11K Nº/	
	60 200 90/30 150 200 30 40	Масса порции Белки, г   Обед   60 0,84   200 6,08   90/30 10,30   150 5,10   200 0,18   30 2,40   40 2,64	Белки, г Жиры, г   Обед   60 0,84 3,55   200 6,08 4,56   90/30 10,30 10,60   150 5,10 9,15   200 0,18 0,00   30 2,40 0,30   40 2,64 0,48	Масса порции Белки, г Жиры, г Углеводы, г   Обед   60 0,84 3,55 4,98   200 6,08 4,56 16,00   90/30 10,30 10,60 14,10   150 5,10 9,15 34,20   200 0,18 0,00 15,00   30 2,40 0,30 14,50   40 2,64 0,48 13,36	Масса порции Белка, г Жиры, г Углеводы, г Энергети-ческая ценность, ккал   Обед Обед 60 0,84 3,55 4,98 55,15   200 6,08 4,56 16,00 130,40   90/30 10,30 10,60 14,10 195,60   150 5,10 9,15 34,20 244,50   200 0,18 0,00 15,00 58,00   30 2,40 0,30 14,50 71,00   40 2,64 0,48 13,36 69,33	Масса порции Белка, г Жиры, г Углеводы, г Энергети-ческая ценность, ккал № рецептуры   Обед 60 0,84 3,55 4,98 55,15 ТТК №543   200 6,08 4,56 16,00 130,40 ТТК №43   90/30 10,30 10,60 14,10 195,60 ТТК №562   150 5,10 9,15 34,20 244,50 ТТК №129   200 0,18 0,00 15,00 58,00 ТТК №241   30 2,40 0,30 14,50 71,00 ТТК №6   40 2,64 0,48 13,36 69,33 ТТК №7

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

12.05.2025

1 Вариант

	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая		Сборник
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	. 1	олдник				1	N .
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	TTK №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Зав. производством

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Tiophna K.B.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

12.05.2025

1 Вариант

TT	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	102	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Завтрак				*	
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	TTK №27	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	TTK №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK №6	
Итого за прием пищи: 🧳 //	550	21,22	24,10	81,38	615,91		

Зав. производством

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Пицей (Бжедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

12.05.2025

## 1 Варнант

Прием пищи, наименование блюдя	Масса порции -		Пищевые вещества	ı	Энергети-ческая		Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	
		Обед			<u> </u>		
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,42	2.00				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250		3,60	8,29		TTK №543	
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	100/30	7,30	5,70	20,00	163,00	TTK №43	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129		12,70	12,80	15,50	227,30	TTK №562	
НАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	180	6,12	10,90	41,04	293,40	TTK №129	1
ОПЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK №241	
	40	3,16	0,40	19,32		TTK №6	
ИЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02			
Атого за прием пиши:	930	32,86	33,76	129,17	52,00 980,29	TTK №7	

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностямиздоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

12.05.2025

## 1 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции		Пишевые вещества	Энергети-ческая		Сборник	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Поланик		- 1		1	***************************************
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495.80	TTK №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30		2011
Итого за прием лищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		2011

Зав. производством //