

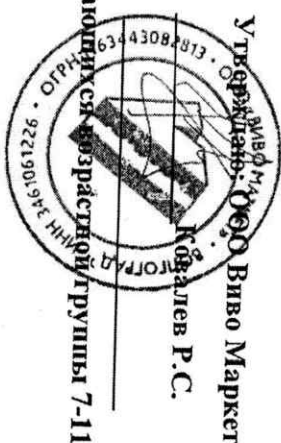
Согласовано

С.И.И.

30.09.2026

30.09.2026

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		100	0,78	0,10	1,66	12,65
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ		150	13,00	14,64	31,57	310,04
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ		200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:		500	17,64	15,23	67,41	477,73
Ответственное лицо <i>Маслова Н.В.</i>						

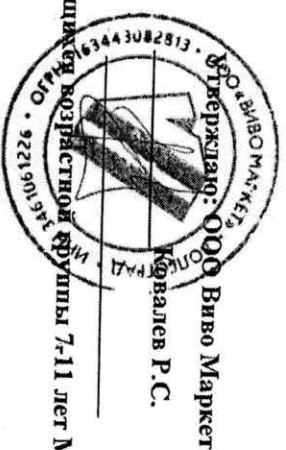
Ответственное лицо *Васильева И.Б.*

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Смирнов 18.09.2026

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда
30.09.2026



3 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	60	1,00	3,60	0,80	39,70
СУП С КРУТОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16
ТРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за присм пищи:	730	22,48	26,72	97,85	723,92
Ответственное лицо <i>А.С.Савельев</i> и.п.					

Ответственное лицо *Смирнов П.П.*

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

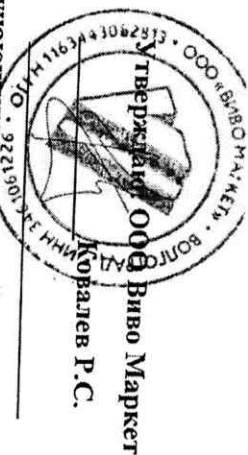
Согласовано


11.09.2026

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

30.09.2026

г.Волгограда



Примем пищи, наименование блюда		3 Вариант	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ				Завтрак			
ПЛОД ИЗ ПИПЫ	100	0,78	0,10	1,66	12,65		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	17,32	19,54	41,11	409,58		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,01	0,00	10,71	42,81		
Итого за прием пищи:	50	3,83	0,49	23,43	113,98		
	550	21,96	20,13	76,95	577,27		
Ответственное лицо		Васильева И.В.					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Согласовано

28.08.2026

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся с возрастной группы 12-18 лет МОУ

30.09.2026

г.Вологодрада



3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	100	1,80	6,00	1,40	66,90
СУП С КРУТОЙ (рисовая)	250	3,31	12,30	11,06	168,18
ГРЕЧКА ПО-КУЛЕЧЕСКИ С ФИШЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за прием пищи:	870	26,32	33,32	108,79	842,44
Ответственное лицо	Алимова Н.В.				

Ответственное лицо Александр Н.В.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано


4.08.2026

Утверждено: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подпики) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

30.09.2026

3 Вариант

		5 вариант			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40		61,98
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20		27,50
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60		89,48
Ответственное лицо	А.С. Ковалев				
	445,36				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

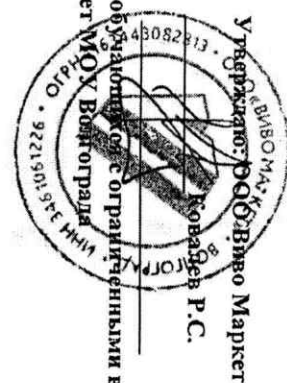


Согласовано

30.09.2026

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ ВОДОГРАД

3 Вариант



Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	83,95	456,90
КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (сбюок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60

Ответственное лицо Аннелия А. А.

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.