

# **МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Комитет образования и науки Волгоградской области**

**Департамент по образованию администрации Волгограда**

**МОУ Лицей №9**

## **РАССМОТРЕНО**

На заседании МО  
учителей физической  
культуры о ОБЖ,  
руководитель МО  
Истомина Л.В.  
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

## **СОГЛАСОВАНО**

заместитель директора

Соколова Е.В.

30.08.2023г.

## **УТВЕРЖДЕНО**

директор лицея

Жигульская И.В.

Приказ №739 от 31.08.2023г

# **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**курса внеурочной деятельности «Стрелковая подготовка»**

**(для обучающихся 5-9 классов)**

**Волгоград 2023**

Программа внеурочной деятельности «Стрелковая подготовка» создана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с учётом Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года и Плана мероприятий по ее реализации в 2021-2025 гг., Стратегии национальной безопасности Российской Федерации, ФГОС ООО.

### **Цель программы:**

#### **Учебная:**

- ознакомить кадет со структурой и составом ВС РФ, назначением видов и родов войск, боевыми традициями ВС РФ, порядком прохождения военной службы;
- изучить основы ведения боевых действий и обязанности солдата в бою, уметь выполнять действия солдата в различных видах боя;
- изучить боевые свойства и материальную часть стрелкового оружия, правила его бережения и хранения, меры безопасности при обращении с оружием и проведении стрельб;
- получить знания о действиях при выполнении приемов и правил стрельбы из автомата и метании ручных гранат и практически выполнять стрельбу из автомата боевыми патронами;
- знать поражающие факторы оружия массового поражения, способы защиты от него и сигналы оповещения, уметь пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- уметь ориентироваться на местности различными способами и определять расстояния;
- твердо знать порядок и правила оказания первой медицинской помощи, уметь правильно оказать первую помощь себе и товарищу;
- изучить общие обязанности военнослужащих, обязанности солдата и должностных лиц суточного наряда, порядок выполнения приказа, требования воинской дисциплины, правила воинской вежливости и воинского приветствия;
- знать обязанности солдата перед построением и в строю, уметь четко и правильно выполнять строевые приемы.

#### **Воспитательная:**

- воспитывать у кадет патриотизм, гражданское сознание, верность Отечеству, готовность к выполнению конституционных обязанностей, чувство любви к Родине;
- воспитывать уважительное отношение к героической истории нашего государства, его Вооруженным Силам;
- воспитывать самостоятельность;
- воспитывать сознательную дисциплину и культуру поведения;
- воспитывать дисциплинированность, силу воли, умение концентрироваться на выполнении поставленной цели.

#### **Развивающая:**

- развивать интерес к военной и государственной службе, к социально значимой деятельности;

- развивать познавательные интересы;
- развивать позитивные личностные качества, организаторские способности, ответственность, смелость и др.

#### **Организационная:**

- создать условия для формирования и развития физически развитой личности, умеющей тактически грамотно мыслить, стремящейся к получению новых знаний и самореализации, адаптированной к жизни как на военном, так и на гражданском поприще.

#### **ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:**

При проведении занятий особое внимание уделяется на строгое соблюдение правил и мер безопасности при обращении с оружием, а также предусматривается полная безопасность в местах проведения занятий.

Занятия проводятся на основе следующих методических принципов:

- а) Принцип сознательности и активности.** Каждый кадет должен вполне сознательно выполнить поставленные перед ним задачи.
- б) Принцип наглядности.** Наиболее доходчивая форма обучения. На конкретных наглядных примерах кадеты должны более качественно усваивать необходимый материал.
- в) Принцип доступности (от известного к неизвестному, от простого к сложному, от лёгкого к трудному).** Материал подбирается доступный для усвоения на основе уже имеющихся знаний.
- г) Принцип систематичности занятий.** Успех в освоении определённых знаний, умений и навыков основывается на их систематическом закреплении.
- д) Принцип постепенного повышения требований.** Улучшение качества выполнения упражнений и повышения результатов стрельбы можно ожидать, только постепенно увеличивая нагрузку и повышая требования.

Данная программа имеет военно-профессиональную ориентацию – она является элементом научно-обоснованных организационных и психолого-педагогических мероприятий, направленных на формирование у кадет психологической готовности к овладению военно-учётными специальностями, призыву на военную службу, обучению в военных образовательных учреждениях профессионального образования по соответствующим специальностям и поступлению на военную службу по контракту. Военно-профессиональная ориентация является важным элементом обязательной и добровольной подготовки граждан к военной службе и их военно-патриотического воспитания.

Содержание программы «Основы военной службы» учитывает специфику состава кадет (количество, уровень предшествующей подготовки, половой состав и др.). Эта программа помогает кадету оценить свой потенциал с точки зрения образовательной перспективы, способствует созданию положительной мотивации обучения. Перспективным является использование современных образовательных технологий.

Содержание программы, с одной стороны, соответствует познавательным возможностям и способностям кадета, а с другой стороны, предоставляет ему возможность работать на уровне повышенных требований, развивать его учебную мотивацию.

В содержании программы показаны типичные для данного профиля виды деятельности (профессионально ориентированные) и различные виды работ (теоретические и практические занятия).

#### **МЕТОДЫ ДОСТИЖЕНИЯ ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ И ЗАДАЧ:**

1. Уроки теории чередуются с практическими знаниями: практикумами, диспутами, практическими стрельбами.

2. Воспитанники ведут конспекты по предмету, выполняют задания по самовоспитанию и самоконтролю.
3. Периодически проводятся контрольные опросы.
4. Широко используются исторические факты.
5. Систематически проводится повторение ранее изученного, самопроверка знаний.
6. Используются видео и кино фильмы по огневой подготовке курсантов Высших военных училищ, спецподразделений Вооружённых Сил РФ.

#### **По Общественно-государственной подготовке обучающие должны**

##### ***Знать:***

- назначение и организационную структуру ВС РФ, виды ВС РФ и рода войск (силы и средства флота); сущность и значение военной присяги, государственного флага и боевого знамени воинской части;
- дни воинской славы России, значение государственных наград; роль офицеров и младшего командного состава ВС РФ; порядок поступления в высшие военно-учебные заведения; сущность и особенности воинского коллектива; основные качества защитника Родины;

#### **По Огневой подготовке.**

##### ***Знать:***

- меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия; правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне;
- назначение и боевые свойства автомата и ручного пулемета Калашникова; назначение и устройство частей и механизмов автомата, принцип работы автоматики; положение частей и механизмов до заряжания и работа их при заряжании и выстреле; боеприпасы к стрелковому оружию; порядок эксплуатации, хранения и ухода за автоматом; порядок осмотра и подготовки автомата и патронов к стрельбе; способы устранения задержек при стрельбе;
- назначение и боевые свойства ручных наступательных, оборонительных и противотанковых гранат, реактивных противотанковых и штурмовых гранат; меры безопасности при обращении с ручными и реактивными гранатами, порядок подготовки гранат к применению и устройство и работу частей и механизмов гранаты;

##### ***Уметь:***

- быстро и правильно изглавливать к стрельбе из различных положений, заряжать оружие, осуществлять производство стрельбы (устанавливать прицел и переводчик, осуществлять прикладку, прицеливание, спуск курка и удержание оружия), разряжать и осматривать оружие после стрельбы, устранять задержки, возникающие при стрельбе;
- снаряжать магазин патронами, осуществлять подготовку ручных и реактивных гранат к боевому применению;
- осуществлять неполную разборку и сборку автомата Калашникова, производить его чистку и смазку; производить осмотр автомата;

- выполнять упражнения учебных стрельб из пневматического, малокалиберного и боевого стрелкового оружия;
- точно метать ручные гранаты из различных положений

#### Тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые образовательные ресурсы)
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
	<p><b>Теоретические основы выполнения практических стрельб.</b> Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия. Правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Общее устройство, принцип работы автоматики. Устройство и технические характеристики пневматической винтовки. Порядок неполной разборки и сборки оружия. Изготовка к стрельбе. Прицеливание. Типичные ошибки при прицеливании. Основы внутренней и внешней баллистики. Основы внутренней и внешней баллистики явление выстрела. Основы внутренней и внешней баллистики начальная скорость</p>	42		8	

	пули. Основы внутренней и внешней отдача оружия и угол вылета пули.				
	<b>Практическая стрельба.</b> Практическая стрельба из пневматической винтовки.	128		128	

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Клас с	Клас с	
<b>5 КЛАСС</b>							
<b>Теоретические основы выполнения практических стрельб</b>							
1.	Меры безопасности и при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия.	1					
2.	Правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне	1					
3.	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Общее устройство, принцип работы автоматики	1					
4.	Устройство и технические характеристики пневматической винтовки	1					
5.	Порядок неполной разборки и сборки оружия.	1					

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Клас с	Клас с	
6.	Порядок неполной разборки и сборки оружия.	1		1			
7.	Порядок неполной разборки и сборки оружия.	1		1			
8.	Порядок неполной разборки и сборки оружия.	1		1			
9.	Изготовка к стрельбе	1					
10.	Изготовка к стрельбе	1		1			
11.	Прицеливание.	1					
12.	Прицеливание	1		1			
13.	Типичные ошибки при прицеливании.	1					
<b>Практическая стрельба</b>							
14.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
15.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			



№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Клас с	Клас с	
16.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
17.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
18.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
19.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
20.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
21.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
22.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Клас с	Клас с	
23.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
24.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
25.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
26.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
27.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
28.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
29.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Клас с	Клас с	
30.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
31.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
32.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
33.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
34.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Клас с	Клас с	
<b>6 КЛАСС</b>							
<b>Теоретические основы выполнения практических стрельб</b>							
1.	Меры безопасности и при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия.	1					
2.	Правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне	1					
3.	Назначение и боевые свойства ручных наступательных и оборонительных гранат.	1					
4.	Устройство и технические характеристики пневматической винтовки	1					
5.	Изготовка к стрельбе	1					

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Клас с	Клас с	
6.	Изготовка к стрельбе	1					
7.	Прицеливание	1					
8.	Прицеливание	1		1			
9.	Типичные ошибки при прицеливании	1					
<b>Практическая стрельба</b>							
10.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
11.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
12.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
13.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
14.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Клас с	Клас с	
15.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
16.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
17.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
18.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
19.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
20.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
21.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Клас с	Клас с	
22.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
23.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
24.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
25.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
26.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
27.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
28.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Клас с	Клас с	
29.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
30.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
31.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
32.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
33.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
34.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
<b>7 КЛАСС</b>							
<b>Теоретические основы выполнения практических стрельб</b>							
1.	Меры безопасности и при обращении с оружием и боеприпасами, при	1					



№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Класс	Класс	
	проведении стрельб из пневматического и боевого оружия.						
2.	Правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне	1					
3.	Назначение и боевые свойства ручных наступательных и оборонительных гранат.	1					
4.	Устройство и технические характеристики пневматической винтовки	1					
5.	Изготовка к стрельбе	1					
6.	Изготовка к стрельбе	1					
7.	Прицеливание.	1					
8.	Прицеливание.	1		1			
9.	Типичные ошибки при прицеливании	1					
<b>Практическая стрельба</b>							

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Клас с	Клас с	
10.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
11.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
12.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
13.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
14.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
15.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
16.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Клас с	Клас с	
17.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
18.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
19.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
20.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
21.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
22.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
23.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Клас с	Клас с	
24.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
25.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
26.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
27.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
28.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
29.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
30.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Класс	Класс	
31.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
32.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
33.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
34.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
<b>8 КЛАСС</b>							
<b>Теоретические основы выполнения практических стрельб</b>							
1.	Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия.	1					
2.	Правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне	1					
3.	Назначение и боевые	1					

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Клас с	Клас с	
	свойства ручных наступательных и оборонительных гранат.						
4.	Устройство и технические характеристики пневматической винтовки	1					
5.	Изготовка к стрельбе	1					
6.	Изготовка к стрельбе	1					
7.	Прицеливание.	1					
8.	Прицеливание.	1		1			
9.	Типичные ошибки при прицеливании	1					
<b>Практическая стрельба</b>							
10.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
11.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
12.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
13.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Клас с	Клас с	
14.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
15.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
16.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
17.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
18.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
19.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
20.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
21.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
22.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
23.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
24.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
25.	Практическая стрельба из	1		1			

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Клас с	Клас с	
	пневматической винтовки.						
26.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
27.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
28.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
29.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
30.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
31.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
32.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
33.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
34.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
<b>9 КЛАСС</b>							



№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Клас с	Клас с	
<b>Теоретические основы выполнения практических стрельб</b>							
1.	Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия.	1					
2.	Правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне.	1					
3.	Основы внутренней и внешней баллистики	1					
4.	Основы внутренней и внешней баллистики явление выстрела.	1					
5.	Основы внутренней и внешней баллистики начальная скорость пули.	1					
6.	Основы внутренней и внешней отдача оружия и угол вылета пули.	1					

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Клас с	Клас с	
7.	Устройство и технические характеристики пневматической винтовки	1					
8.	Изготовка к стрельбе	1					
9.	Изготовка к стрельбе	1		1			
10.	Прицеливание.	1					
11.	Прицеливание.	1		1			
12.	Типичные ошибки при прицеливании.	1					
<b>Практическая стрельба</b>							
13.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
14.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
15.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
16.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
17.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
18.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Клас с	Клас с	
19.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
20.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
21.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
22.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
23.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
24.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
25.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
26.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
27.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
28.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
29.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
30.	Практическая стрельба из	1		1			

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Клас с	Клас с	
	пневматической винтовки.						
31.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
32.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
33.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			
34.	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1		1			